

Een hot-stone massage is een gecombineerde vorm van intuïtieve massage (gevoel), thermotherapie (warmte) en aromatherapie (geur oliën) met de gedachtegang
"Geest, Lichaam en Ziel zijn één"
Hierdoor ontstaat een diep ontspannende en helende werking.

In deze tijd van haast en stress
lopen we onszelf regelmatig
voorbij

*Een moment van rust
en ontspanning*



Tip; Cadeaubon;

Geef eens een cadeau(deel) bon *massage* als verassend geschenk. Deze bonnen worden in alle prijsklassen voor u met een persoonlijke tekst gemaakt.

Geschiedenis

Deze "nieuwe" massagevorm is in principe al eeuwen oud. In Engeland werd eeuwen geleden de Hot-stones al toegepast om het lichaam te ontdoen van kwalen. De basaltstenen gevormd uit hete lava van vulkanen werden in de mooie ronde vormen gevonden in rivierbeddingen.

De geschiedenis bevestigt het therapeutische effect van warme stenen op het lichaam. Verweven in tradities zoals het dragen van amuletten, stenen dragend op het lichaam, als remedie tegen kwalen. De vulkanische basalt bevat een hoog percentage ijzer en magnesium waardoor de warmte langer wordt vastgehouden

Face and Body Care Haaksbergen

Biedt ook workshops

- Leren masseren
- Babymassage
- Peutermassage
- Visagie & Make up les voor bijv. een gezellige (vrouwen)familiedag

Kijk op ; www.face-and-body-care.nl

Ontspannings massage

* *Ontspanningsmassage bij klachten over een deel van het lichaam (bijv. nek/schoudermassage) of.....*

* *Hot-Stone massage (volledige lichaamsmassage)*



Face and body care Haaksbergen



Ada Veldhuis
Oude Boekeloseweg 99
7482 SH Haaksbergen

Tel: 053 5727679
Mobiel: 0642547473

Email: a.veldhuis@face-and-body-care.nl
Website: www.face-and-body-care.nl

Ontspanningsmassage is vooral geschikt bij

Ontspanningsmassage;

- Gewrichtsproblemen zoals reuma en atrose (niet in de ontstekingsfase)
- Spanningen
- Onevenwichtigheden in het lichaam
- Botafwijkingen
- Hoofdpijn
- Stress
- Burnout
- Spierproblemen
- Zenuwpijnen
- Rug- en nekklachten
- Slechte doorbloeding

Hot-Stone Massage ;

- Bovenomschreven klachten en tevens voor;
- Spijsverteringsproblemen
- Luchtweg aandoeningen
- Afvalstoffenafvoer problemen
- Fybromyalgie/Reuma (niet in de ontstekingsfase)
- Voorhoofdsholte- en kaakholte ontsteking
- Whiplash
- Orgaanfunctie problemen

Maar natuurlijk en bovenal voor mensen die eens lekker willen relaxen en genieten van deze weldaad !

Hot-Stone behandeling

Een complete lichaamsbehandeling !



In een warme ontspannende omgeving met rustgevende achtergrondmuziek worden een aantal voorverwarmde Hotstones (ca.45 graden) op een deel van je lichaam neergelegd. Dit biedt een aangename warmte en ontspanning. Door de stenen op specifieke plaatsen te leggen, kan het warmte-effect

doelgericht toegepast worden op bijvoorbeeld koude plekken of plekken die aandacht nodig hebben. Hierdoor worden processen gestimuleerd en kan ontgiften ,genezing ,ontspanning of bewustmaking ontstaan. Als er op één plek warme stenen liggen en er op een andere plek gemasseerd wordt, doen de stenen en de massage gelijktijdig hun werk.

Door de combinatie van warmte en beweging kan er dieper in het spierweefsel gekomen worden, wat de massage effectiever maakt. Met deze vorm van massage neemt het hormoon oxytocine in het lichaam toe, waardoor men een vredig en rustig gevoel ervaart. Een flinke hoeveelheid van dit oxytocine zorgt er bovendien voor dat de spieren ontspannen en de bloeddruk verlaagt.

Hot-stone massage zorgt voor een diepe relaxatie (verslappening van weefsel en spieren), heeft een ontgiftende werking, stimuleert de orgaanfuncties en activeert het zelfherstellend vermogen van het lichaam.

Hot-stone ; Warmte en weldaad!

Voor wie?

Hot-Stone Massage is in principe geschikt voor alle leeftijden .

Bij een bacteriële of virale infectie is het echter af te raden. Neemt u bij twijfel even contact met ons op

Bent u onder behandeling dan adviseren we eerst uw huisarts te raadplegen

Kosten Ontspanningsmassage

De duur van een ontspanningsmassage bij klachten over een bepaald deel van het lichaam wordt in overleg bepaald.

Zo kost een nek/schoudermassage van 20 min. € 15,-

Hot-stone;

Face and Body Care kiest uitsluitend voor een uitgebreide massagebehandeling. Deze behandeling duurt ongeveer anderhalf uur. Het is aan te bevelen na de behandeling veel water te drinken om de afvalstoffenafvoer te stimuleren.

De weldaad van de behandeling wordt in de praktijk een dag later als zeer helend ervaren.

Een complete

Hot-stone massage behandeling

kost € 55,-