



Bij Face and Body Care nu opleidingen voor professionals

Samen met mijn zus Marleen Hieltjes (die ook een praktijk runt) bieden wij nu diverse mogelijkheden voor;

cursussen , opleidingen en trainingen met Certificaat;

mogelijkheid 1 **Shantalamassage voor volwassenen.**

2 daagse Cursus in Haaksbergen

Kosten € 165,00 Zie bijlage. De opleidingen worden bij mij in de salon gegeven .

Dat kan ook op een zaterdag of zondag of een weekend. (altijd in overleg met de cursisten.)

mogelijkheid 2 **Hotstone massage.**

Dit is een 1 daagse cursus te Haaksbergen. Inclusief koffie,thee, fris,broodjes, werkmap en een certificaat. Kosten € 125,-

Van 9.30 uur tot 16.00 uur . (maximaal 6 personen) zie bijlage.

mogelijkheid 3 **Indiase Hoofdmassage.**

Dit is een 1 daagse cursus te Haaksbergen. Kosten € 99,00.

Inclusief koffie,thee,fris,broodjes, werkmap en een certificaat.

Van 10.00 uur tot 16.30 uur.(maximaal 8 personen) zie bijlage

mogelijkheid 4 **Zwangerschapsmassage**

Deze cursus kan ook op een zaterdag of zondag gegeven worden (kan in 1 of 2 dagen, afhankelijk wat je achtergronden zijn).

In het kort even de inhoud . Theorie en praktijk.

- Fysiologische veranderingen tijdens de zwangerschap/ informatie over de zwangerschap.
- Contra indicaties voor massage
- Mogelijke houdingen om de zwangere te masseren (ook door de aanstaande vader tijdens de zwangerschap en tijdens de weeën)
- Massage technieken. (hoofd,gezicht, nek-schouders, rug-bekken,buik, benen etc.). De technieken (lichaamsmassage) worden uitgebreid geoefend en beschreven in het naslagwerk.
- Voet en handmassage komt uitgebreid aan bod. Ook informatie over reflexmassage en aromatherapie. Ook leer je op een warmwaterkussen masseren.

De kosten zijn € 250,00. Je krijgt ook een uitgebreide map met naslagwerk. Vooral veel praktische massagetechnieken worden beschreven.

Inclusief koffie/thee ,frisdrank, broodjes .

Face and Body Care Haaksbergen

'Goed verzorgd, een beter gevoel!'



Ons voordeel; **Kleine groepen** waardoor de training niet langer dan 1 of 2 dagen duurt. Praktische lessen en uitgebreide theorie in het naslag werk. **Veel persoonlijke aandacht** . Minimaal 2 personen, maximaal 4 personen.

Lestijden van 9.30 uur tot 18.00 uur. (tenzij anders vermeld)

Wanneer je de opleiding Zwangerschapsmassage hebt gevolgd heb je vele mogelijkheden om deze toe te passen in je eigen praktijk! Het is een kleine investering met heel veel mogelijkheden om je praktijk mee uit te breiden.

- Je kunt de cliënten straks in je praktijk ook een soort zwangerschap arrangement aanbieden of een mamabehandeling (6 weken na de bevalling) Eerst een heerlijk voetenbadje. Dan een voetenmassage. Daarna een heerlijk gezichtsmassage en een maskertje en dan ondertussen de handmassage . Daarna eventueel de rest van de (zwangerschaps)massage. Aan het eind even heerlijk ontspannen met een rustgevend muziekje.
- Daarna eventueel een heerlijke fruitcoup aanbieden. De cliënten komen zeker terug. Heerlijk een paar ontspannende uurtjes.
- Ook kun je de cliënten samen met de partner een cursus zwangerschapsmassage aanbieden. Individueel (kan ook bij de mensen thuis) of in een groep. Er zijn vele mogelijkheden. Ook kun je leuke cadeau-bonnen aanbieden.
- Ik heb meer dan 25 jaar ervaring met zwangeren en baby's (Ik geef namelijk ook zwangerschapsbegeleiding-coaching en babymassage en dreumespret)
- Voor **dreumespret** ga ik binnenkort ook een cursus/training ontwikkelen. Ook een heel leuk vervolg op de babymassage.

* Zie mijn website. www.face-and-body-care.nl

Ken jij nog meer mensen die dit eventueel een leuke cursus (training) vinden? We horen dit graag!

(ook voor Hotstone en Shantala en Indiase hoofdmassage training)

Wie er belangstelling heeft kan contact opnemen, het liefst via mail

E-mailadres a.veldhuis@face-and-body-care.nl

Er worden in 2010 het gehele jaar cursussen/trainingen en opleidingen gegeven.

Graag tot ziens in Haaksbergen,

Ada Veldhuis & Marleen Hieltjes

Tel.: 06 42547473 of 053 5727679 | Face and Body Care | Ada Veldhuis |

Oude Boekeloseweg 99 | 7482 SH. Haaksbergen | E-mail; a.veldhuis@face-and-body-care.nl

www.face-and-body-care.nl