

Shantala babymassage

Shantala babymassage is een uit India afkomstige ritmische massage voor baby's en kinderen. Het is daar een goed bewaarde gewoonte die van moeder op dochter wordt doorgegeven.

Zo zag de Franse arts Frederick Leboyer in de sloppenwijken van Calcutta in India een vrouw (roepnaam Shantala) die op liefdevolle wijze haar baby masseerde.

De Franse arts raakte diep onder indruk van deze eenvoudige maar diepzinnige baby-massage en introduceerde Shantala's liefdevolle massagetechniek in het Westen.

Even voorstellen:

Mijn naam is Ada Veldhuis, moeder van 3 kinderen.

Beroep; A- verpleegkundige met als aantekening obstetrie en gynaecologie.(kraamspecialisatie, met jarenlange ervaring op de kraamafdeling en verloskamers).

Naast mijn huidige werk bij een kraamzorg instelling heb ik tevens de opleiding voor docent babymassage , en Dreumespret(spel , muziek en massage voor dreumesen, peuters en kleuters) gevolgd bij Holos, Academie voor massagetherapie.

Ik ben zwangerschapsbegeleidings-docent en geef hierin cursussen voor zwangere.(samenvoeging van normale zwangerschapsbegeleiding en yoga.

Voor jonge moeders is er ook een MamaFit cursus (6 weken na de bevalling)

Verder geef ik de dreumes- , peuter- & kleuterpret spel bijeenkomsten samen met de ouder.

Tevens heb ik de scholing; preventie en behandeling van excessief huilen bij baby's gevolgd.(voor inbakeren, bieden van regelmaat ,voorspelbaarheid en prikkelreductie).

Wil je meer weten dan mag je altijd bellen of mailen.

Opgave via de website is mogelijk

Face and Body Care Haaksbergen

- Zwanger & Zo -

Ada Veldhuis

Oude boekeloseweg 99

7482 SH Haaksbergen

Tel: 053-5727679

Mobiel: 06-42547473

Email: a.veldhuis@face-and-body-care.nl

www.face-and-body-care.nl



Cursus Babymassage

De beste investering voor u en uw baby



Samen een moment van rust en ontspanning

Liefdevol lichamelijk contact is onmisbaar voor een gezonde ontwikkeling van baby's.

Waarom babymassage?

Veilig 9 maanden in mama's buik lekker warm, gewiegd, gevoed en omhelsd. Dan breekt er opeens een nieuwe levensfase aan, vol indrukken zoals licht, lawaai, kou en honger.

D.m.v. babymassage heb je liefdevol lichamelijk contact met je baby...Babymassage is zonder woorden communiceren.

Babymassage is een bijzondere manier voor ouder en baby om elkaar te leren kennen. Het maakt dat je als ouder een goed contact met je baby ontwikkelt en de lichaamstaal van de baby beter gaat begrijpen. Regelmatige massage geeft je baby een gevoel van geborgenheid en eigenwaarde. En het kan jezelf als ouder meer zelfvertrouwen geven. Het verdiept de band tussen moeder/ vader en de baby.

Op fysiek niveau kan babymassage een gunstige effect hebben op de doorbloeding, ademhaling, spijsvertering, de slaap en de ontwikkeling van het immuunsysteem. Het kan een kalmerende werking en een gunstig effect hebben bij darmkrampjes, rusteloosheid, hyperactiviteit en lusteloosheid.

Babymassage stimuleert de zintuiglijke, motorische en emotionele ontwikkeling.

Dit alles kan **extra** waardevol zijn voor bijv. te vroeg geboren baby's of baby's met een handicap.



Zwanger & Zo

Inhoud van de cursus :

Kennismaken met Babymassage; We starten met een **workshop** van 1,5 á 2 uur samen met de baby's in een groep. Hierin worden de basistechnieken van de babymassage en de effecten voor je baby in praktijk gebracht en uitgelegd.

Spreekt Babymassage je aan en wil je er meer over weten, geef je dan op voor een vervolgcursus. (2 bijeenkomsten van 1.5 á 2 uur)

Aanleren en oefenen van de massagetechnieken, Er is ruimte om diverse thema's te bespreken (huilen,regelmaat,prikkelreductie, basisbevestigend dragen, lichaamstaal etc),en moederschap ervaringen uit te wisselen en vragen te stellen,

Na iedere les mag de baby nog even verder ontspannen in de zogenaamde Tummytub (emmeren). En tijdens de koffie heerlijk wandromen.....

* Eventueel is er de mogelijkheid om de cursus **individueel of met partner** te volgen, aangepast aan je situatie. (bij mij op locatie of bij je thuis)

Babymassage plezier voor twee!

Voor wie?

De cursus babymassage is voor alle ouders en/of verzorgers van een baby vanaf 6 weken tot circa 7 maanden na de geboorte.

(het kan natuurlijk ook later)

Ook erg geschikt bij adoptie kinderen.

Groepsgrootte maximaal 6 personen.

De cursus wordt het gehele jaar door gegeven.

Ook verzorg ik babymassage **workshops*** voor crècheleidsters, verzorgers gehandicapten, verzorgers ouderen etc. *Bij de workshops aantal personen in overleg.

Kosten babymassage*:

Workshop 1; € 30,- Livioplus € 27,00

Vervolgcurcus 2 & 3 samen € 45,- Livioplus € 40,50

Individueel of met partner:

2 a 3 bijeenkomsten € 120,00

* Bij een Livioplus-lidmaatschap is je korting 10 %.

Kijk hiervoor op www.livio.nl

Massageolie en een cursusmap zijn bij de prijs inbegrepen.

De koffie/thee staat klaar.

Tip: Geef een Cadeaubon babymassage

Ook leuk in een 10 dagen pakket.