

Aanmelden:

Een inschrijf formulier kun je downloaden vanaf mijn website

www.face-and-body-care.nl
(menuknop Zwanger en Zo)

Bij vragen kun je telefonisch of via email contact met mij opnemen.

Wie weet, ontmoeten we elkaar persoonlijk binnenkort. Leuk!

Even voorstellen:

Mijn naam is Ada Veldhuis, moeder van 3 kinderen.

Beroep: A- verpleegkundige met als aantekening obstetrie en gynaecologie.(kraamspecialisatie)
(jaren op de kraamafdeling en verloskamers gewerkt).

Naast mijn huidige werk bij een kraamzorg instelling heb ik tevens de opleiding voor docent babymassage ,(ook spel , muziek en massage voor dreumesen, peuters en kleuters) gevolgd bij Holos, Academie voor

massagetherapie.Tevens ben ik **zwangerschapsbegeleidingsdocent** (yoga) en geef hierin cursussen.(samenvoeging van normale zwangerschapsbegeleiding en yoga.,Ook kun je een mamafitcursus volgen (vanaf 6 weken tot 1 jaar na de bevalling)

Verder heb ik de scholing; preventie en behandeling van excessief huilen bij baby,s gevolgd.(voor inbakeren,bieden van regelmaat ,voorspelbaarheid en prikkelreductie).

Face and Body Care Haaksbergen

Ada Veldhuis

Oude Boekeloseweg 99

7482 SH Haaksbergen

Tel: 0535727679

Mobiel: 0642547473

Email: a.veldhuis@face-and-body-care.nl

Website: www.face-and-body-care.nl



Cursus

Dreumespret en Zo

Samen met je baby,dreumes,peuter en kleuter kleine avontuurtjes beleven

(liedjes op schoot , muziek , zingen, massage ,yoga , beweging en contact spelletjes)



Samen een moment van plezier en ontspanning!

Liefdevol contact is onmisbaar voor een gezonde ontwikkeling van kinderen

Waarom Dreumespret en Zo ?

Samen met je kind genieten met liedjes zingen en contactspelletjes. Baby's, dreumesen en peuters en kleuters genieten ongelofelijk van muziek. Ze luisteren met grote aandacht en doen mee met hun eigen stemgeluid.

Door deze cursus te volgen is het een bijzondere manier voor ouder en kind om elkaar nog beter te leren kennen. Het maakt dat je als ouder een goed contact met je kind ontwikkelt. De combinatie van aanraken, masseren, zingen, vasthouden en bewegen, geeft je kind een gevoel van warmte, geborgenheid en veiligheid en het kan jezelf als ouder meer zelfvertrouwen geven. Het verdiept de band tussen jou en je kind.

Op fysiek niveau kan **Dreumespret en Zo** (vooral de massage) een gunstig effect hebben op de doorbloeding, ademhaling, spijsvertering, slaap en de ontwikkeling van het immuunsysteem. Het kan een kalmerende werking en een gunstig effect hebben bij rusteloosheid, hyperactiviteit en lusteloosheid.

De combinatie van deze cursus stimuleert de zintuiglijke, motorische en emotionele ontwikkeling van je kind. Het is een sociaal gebeuren wat tegelijk ook de taal- en gevoelsontwikkeling stimuleert.

Inhoud van de cursus.:

4 bijeenkomsten van 1 uur

Aanleren en oefenen op een speelse

manier van de massage technieken,

(over de kleding heen) Samen liedjes

zingen met bewegingspelletjes (ook yoga) en contactspelletjes afgestemd op de

leeftijd van het kind.

De sfeer van de lessen zijn vrolijk en ontspannend.

Je hoeft niet over bijzondere muzikale kwaliteiten of massage ervaringen

te beschikken .

Samen plezier = pret voor twee!

Voor wie?

De cursus **Dreumespret en Zo** is voor alle ouders en/of verzorgers van een kindje vanaf 4 maanden tot de kleuterleeftijd.

Groepsgrootte : maximaal 6 kinderen met 1 ouder. De cursus wordt het gehele jaar door gegeven.

De groepen worden ingedeeld op leeftijd.

Je kunt ook kiezen voor een babymassage cursus vanaf 6 weken tot 9 maand na de geboorte .Ook verzorg ik babymassage **workshops** voor crècheleidsters, verzorgers gehandicapten, verzorgers ouderen etc.

Kosten cursus Dreumespret en Zo

4 bijeenkomsten : € 50,00

Cursusmap en CD met liedjes zijn bij de prijs inbegrepen.



Cadeau-Tip

Vraag naar een **Cadeau** - of deelbon

Babymassage of Dreumespret en zo .

Ook leuk in een 10 kraamdagen pakket.